# CYCLOSPORTIVE
# LA BIZIKLETA
# 05 JUIN 2022

Bizikleta | Taldea

DEPUIS 1895
PARIÈS
GOURMANDISES BASQUES

PYRÉNÉES GASCOGNE
*ici et ensemble*

SAINT-JEAN-DE-LUZ
Donibane Lohizune

CNB
Cyclisme Nicolas Buetas
Organisation • Performance • Sécurité

# Présentation
# et
# Déroulement de l'épreuve

**Le nom:**

- LABIZIKLETA, la ziklo du Pays Basque

**La structure:**

- 1 000 participants

**L'affiliation:**

- FFC

**Les parcours:**

**Parcours 168 Kms « La Pimentée »**

Départ : 07h30 devant PARIES

**Parcours 108 Kms « La Muxu »**

Départ : 07h30 devant PARIES

## ***Mot du président :***

BIZIKLETA TALDEA est un jeune club de vélo, créé en 2014 par des passionnés, aux confins de la vallée de la Nivelle, en Pays Basque.
Depuis plusieurs années, nous sommes nombreux, membres du club, à participer à des épreuves cyclistes dans notre région et au-delà.
Il est temps maintenant pour nous de rendre ce que nous avons reçu.
Nous vous invitons à la première édition de LABIZIKLETA, au départ de Saint Jean de Luz, le 5 juin 2022.
Deux parcours se présentent à vous. Ils vous permettront de découvrir la richesse, la diversité et la beauté de notre territoire entre mer et montagne.
La sécurité et le bien-être de nos participants sont au cœur de notre projet. Les valeurs qui nous animent : passion, amitié, partage, convivialité et plaisir.
A l'issue de la course, au village, vous profiterez de la gastronomie basque avec les produits proposés par nos agriculteurs.
Nous vous donnons rendez-vous le 5 juin à Saint Jean de Luz !

# Règlement des épreuves

Pour rouler en toute tranquillité

**Article 1 : ACCEPTATION**

Tout participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, en accepte sans réserve les clauses dans son intégralité et accepte les risques liés à la pratique du cyclisme.

L'organisateur peut réviser et mettre à jour le règlement à tout moment. Toutes les modifications qui sont apportées s'appliqueront immédiatement après avoir été notifiées par la publication d'une version révisée des présentes sur le site de l'évènement. En cas de modification importante du Règlement, l'organisateur s'efforcera de prévenir l'inscrit par courrier électronique à l'adresse email renseignée sur le formulaire d'inscription.

**Article 2 : L'EPREUVE**

LA BIZIKLETA est une épreuve cycliste chronométrée, organisée sur route ouverte à la circulation publique.

LA BIZIKLETA se déroule sous l'égide de la FFC. La BIZIKLETA TALDEA, association de droit local, est la structure porteuse de l'épreuve.

LA BIZIKLETA est une épreuve cycliste d'un niveau relevé se déroulant en montagne et sur des routes escarpée et sinueuse.

Les participants doivent être suffisamment préparés physiquement, sous peine de se faire dépasser par la voiture balai, ce qui entraîne la mise hors course et le retour par ses propres moyens.

Les participants doivent être préparés à rouler sur des routes quel que soit l'état du revêtement. L'état des routes de montagne empruntées est globalement bon, mais peut être mauvais ou même de type gravel sur certaines sections pour différentes raisons comme le gravillonnage des chaussées qu'il est de coutume de faire sur les petites routes de montagne, ou en raison de coulées liées à des orages, ou pour d'autres raisons qui peuvent être nombreuses sur des routes de montagne.

Les cyclistes participants à LA BIZIKLETA doivent être préparés à rouler par tout temps et toute condition, car en montagne, les conditions météorologiques peuvent être contrastées. Il peut y faire très froid et très chaud. Des extrêmes peuvent être rencontrés la même journée, par exemple lors d'un épisode orageux.

Le véhicule balai, qui roule à vitesse règlementaire selon les horaires de passage, indique la fin de course. Tout cycliste dépassé par la voiture balai sera déclaré hors course et rejoindra le site de départ par ses propres moyens.

Seuls les participants subissant une défection matérielle non réparable avec la trousse minimale recommandée (matériel pour réparer une crevaison au minimum) seront susceptibles de prendre place dans le véhicule balai.

**Article 3 : PARTICIPANTS**

La participation est ouverte à toutes et tous pour la MUXU et la PIMENTEE (parcours chronométrés 110 et 170 km), licenciés et non licenciés, sous réserve d'être âgé à la date de l'épreuve d'au moins : 17 ans révolus à la date de la compétition et plus.

Par dérogation :

- Les juniors 1 FFC sont admis uniquement sur le 110 km (la MUXU) avec autorisation parentale.

Seuls les cyclistes parfaitement entraînés seront en mesure de surmonter les difficultés proposées sur les parcours chronométrés.

Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du Code du Sport français, la participation à une compétition sportive et, en particulier sous l'égide de la FFC, est subordonnée à la présentation impérative :

- soit d'une LICENCE FRANCAISE listée ci-dessous, valable sur l'année de l'édition de LA BIZIKLETA 2022, complétée des mentions obligatoires :

- **FFC : CM=Oui**
- **FFTRI : Non contre-indication à la pratique du sport en compétition**
- **UFOLEP : Date certificat médical / Avec pratique compétitive / Pratiquant R5**
- **FSGT : Certificat médical présenté = Oui / ou / Certificat médical reconduit = Oui.**

**Les participants étrangers sont acceptés, si, ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'UCI avec un numéro UCI ID, sinon présentation du certificat médical décrit ci-dessous.**

- soit d'un CERTIFICAT MÉDICAL, établi soit en français, en espagnol, en allemand ou en anglais, comportant impérativement :

- **Nom, prénom, date de naissance de l'inscrit (informations identiques à celles du dossier d'inscription),**
- **L'absence de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition**
- **La mention « cyclisme en compétition » est la seule valable (vélo, cyclotourisme, sport en général sont refusés),**
- **Le terme « compétition » est indispensable.**
- **La date d'établissement du certificat médical,**
- **Le cachet et la signature du médecin.**

Il appartient à chaque inscrit de s'assurer du statut de son dossier d'inscription en consultant la rubrique "LISTE DES INSCRITS :

Le titulaire d'un dossier disposant d'une pièce justificative avec un statut "Accepté" à la clôture des inscriptions bénéficie d'une plaque de cadre.

Le titulaire d'un dossier disposant d'une pièce justificative avec un statut "Rejeté" à la clôture des inscriptions ne bénéficie d'aucune prestation (pas de plaque de cadre, pas de lot d'accueil) sauf en cas de présentation de l'ensemble des documents conformes lors du retrait du dossard

**Pour des raisons de sécurité le nombre de participants est limité à 1000.**

**Article 4 : INSCRIPTION**

L'inscription à l'épreuve se fait exclusivement via la procédure d'inscription en ligne à partir du site www.labizikleta.fr auprès de PB-organisation. Les tarifs sont présentés sur le site internet de l'épreuve.

S'agissant d'un contrat de vente à distance pour une activité de loisir à date déterminée, le droit de rétractation ne s'exerce pas pour l'inscription la PIMENTEE et la MUXU (L121-19, L121-17 et L121-21-8 du code de la consommation). L'inscription est personnelle et irrévocable, ferme et définitive.

Aucune inscription ne sera reportée sur une édition ultérieure. Les droits d'inscription, quel que soit le statut du dossier d'inscription, restent acquis à l'organisation quoi qu'il advienne.

Toute réinscription ultérieure à l'épreuve ne peut être acceptée qu'à la condition que le candidat soit à jour de toute somme due.

**TARIFS**

La MUXU 110KM / LA PIMENTEE 170KM :

- **Le prix des inscriptions est fixé de la façon suivante :**
- **Du 1$^{er}$ au 200$^{ème}$ = 45€**
- **Du 201$^{ème}$ au 400$^{ème}$ = 55€**
- **Du 401$^{ème}$ et plus = 65 €**

**Un maillot de vélo GOBIK, à l'effigie de la cyclo sera offert aux participants jusqu'à épuisement du stock.**

Aucun dossard dit prioritaire ne sera attribué.

**Article 5 : PLAQUE DE CADRE PUCE ET DOSSARD**

Ceux-ci sont à retirer sur "la plaine de Chantaco" située à la sortie de Saint Jean de Luz en direction d'Ascain à compter du Samedi 4 Juin 2022 de 14H00 à 19H00 et le Dimanche 5 Juin 2022 de 06H00 à 06H30.

Aucun dossard ne sera expédié par courrier et chaque concurrent régulièrement inscrit devra retirer son dossard en main propre.

Toute affectation de dossard est ferme et définitive. La liste des inscrits sera consultable via le site www.labizikleta.fr en lien avec notre partenaire PB-Organisation.

La plaque de cadre munie de la puce de chronométrage est remis à l'inscrit sur présentation d'une pièce d'identité. Le set est à retirer sur le site d'accueil selon les horaires mentionnés sur le site internet de l'épreuve.

La plaque de cadre donne accès au départ. La plaque de cadre munie de la puce électronique est fixée au cintre, non pliée et doit être entièrement lisible lors de l'épreuve

**Article 6 : MATERIEL OBLIGATOIRE ET INTERDIT**

LA BIZIKLETA se déroulent sous l'égide de la FFC. Les participants se conforment au règlement en vigueur de cette fédération. Le cycliste doit notamment porter un casque à coque rigide durant toute la durée de l'épreuve.

Chaque participant doit se présenter au départ avec un vélo en bon état de fonctionnement et d'un équipement matériel de secours minimal recommandé. L'organisateur se réserve le droit de refuser le départ à tout participant dont le vélo serait en trop mauvais état et dont l'utilisation pourrait être jugée dangereuse (pneus usés, patins de freins usés...).

Pour assurer la sécurité des participants, il est formellement interdit de participer à LA BIZIKLETA avec :

- Des vélos couchés, tricycles ou à propulsion manuelle ne sont pas acceptés car ils ne présentent pas les garanties suffisantes pour assurer la sécurité des coureurs.
- L'usage d'un vélo à assistance électrique n'est pas autorisé sur cette épreuve
- L'inscription des coureurs handisport est acceptée dans la mesure où leur handicap et le matériel utilisé leur permettent de cohabiter sans danger avec les autres coureurs.

**Article 7 : RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**

L'épreuve se déroule sur le territoire basque. Afin de respecter l'environnement, la propreté des sites traversés et l'image du Cyclosport, il est strictement interdit d'abandonner des déchets (papiers, emballages, plastiques ...) sur le parcours.

L'organisation se réserve le droit de disqualifier les concurrents jetant volontairement leurs déchets en dehors des zones allouées ou poubelles.

Des motards spécialisés et les patrouilleurs de l'organisation effectueront des contrôles durant l'épreuve pouvant amener à la mise hors course des pollueurs.

**Article 8 : SECURITE COURSE**

Les véhicules suiveurs autres que ceux de l'organisation sont strictement interdits sur les parcours durant la course. L'organisation se réserve le droit de disqualifier tout cycliste bénéficiant d'un véhicule suiveur.

L'organisation met en œuvre un certain nombre de dispositifs visuels fléchages au sol et panneaux visant à sécuriser le déroulement de l'épreuve. La présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée à l'épreuve.

Les rond points et carrefours seront sécurisés par des signaleurs

Les participants doivent respecter, les consignes de sécurité, obéir aux injonctions des commissaires FFC et à celles des forces de l'ordre.

Le dispositif sécurité-course prend fin après le dépassement par la voiture balai et au niveau de la ligne d'arrivée. Les participants effectueront le retour vers le site d'accueil à CHANTACO (Saint-Jean-de -Luz) en suivant l'itinéraire balisé, hors course, sur route ouverte à la circulation et sous leur propre responsabilité.

L'assistance médicale est, répartis sur des postes fixes et mobiles, en liaison avec le PC-COURSE et le PC-MEDICAL. Ce dernier assure le choix des vecteurs d'intervention ou d'évacuation nécessaires.

Cette assistance médicale sera composée de médecins, d'ambulances et de secouristes en nombre suffisant, en fonction de la réglementation ministérielle en vigueur et du nombre de participants.

- Sécurité sanitaire

La réglementation en matière de protection vis-à-vis de la COVID 19 sera appliquée par les organisateurs et devra être respectée par les participants. Son contenu est susceptible d'évolution.

- Sécurité individuelle

Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire pour tous les engagés et tout au long de l'épreuve.

**Chaque participant s'engage à respecter les prescriptions du code de la route comme demandé par l'arrêté préfectoral.**

En particulier chaque participant s'astreindra à rester sur le bord droit de la route et à une prudence particulière lors des descentes de cols qui restent ouverts à la circulation.

Les comportements antisportifs, les non-respects du règlement, des parcours balisés ou de la sécurité d'une manière générale sont passibles d'exclusion. De même, le personnel médical est habilité à suspendre ou faire évacuer, tout participant prenant des risques pouvant nuire à sa santé, à sa vie ou à celle des autres.

Les véhicules suiveurs non officiels sont interdits

Tous les intervenants "course et sanitaire" seront équipés d'un système de communication.

Une liste de Numéros utiles (contacts téléphoniques) sera fournie par l'organisation aux participants.

**Article 09 : ASSISTANCE COURSE**

Le participant doit assurer sa propre assistance mécanique. Dans l'incapacité technique de reprendre la route, il pourrait bénéficier de la voiture balai pour rejoindre le site d'accueil et sera déclaré hors course.

**Article 10 : HORAIRES ET CONTROLES**

Les horaires calculés permettent à tout cycliste ayant une préparation adaptée de franchir l'arrivée dans les délais impartis par la règlementation FFC.

Les arbitres FFC assurent le respect de ces horaires. Le cycliste hors délai se verra retirer la plaque de cadre. De fait, il roulera en dehors du dispositif de sécurité de l'organisation.

L'organisation se garde le droit de modifier les horaires de passage selon les conditions météorologiques et les besoins de la manifestation en cas de force majeure. Toute modification fera aussitôt l'objet d'un communiqué.

Tout participant dépassé par la voiture balai sera déclaré "Hors course" et roulera sous sa propre responsabilité en dehors du service de sécurité de l'organisation. Les horaires de la voiture balai figurent sur le roadbook de chaque parcours disponible sur LA BIZIKLETA.
**Pour les circuits de 168km et 108km la voiture balais roulera à 22Km/h.**

**Article 11 : CHRONOMETRAGE ET CLASSEMENTS**

Le chronométrage effectué avec un système de détection électronique, permet un contrôle de la régularité de course et valide le parcours accompli.

Le système de détection électronique est sélectionné selon des critères stricts de fiabilité. Malgré les tests réalisés par les fabricants, il reste toujours un pourcentage très faible de non-détection. L'absence de données résultant de cette non-détection ne permettra pas à l'organisateur de faire figurer le temps officiel du concurrent concerné dans le classement. L'organisateur ne serait en être tenu pour responsable.

La catégorie d'âge du participant figurant sur le classement est calculée en fonction de la date de naissance documentée lors de l'inscription.

Le classement sera assuré par un prestataire (PB-Organisation), spécialisé dans le chronométrage électronique.

Les catégories officielles retenues sont :

- Catégorie W1 : Dame 18/39 ans
- Catégorie W2 : Dame 40/49 ans
- Catégorie W3 : Dame + 50 ans
- Catégorie A : Homme 18/29 ans
- Catégorie B : Homme 30/39 ans
- Catégorie C : Homme 40/49 ans
- Catégorie D : Homme 50/59 ans
- Catégorie E : Homme 60/64 ans
- Catégorie F : Homme 65 ans et +
- Catégorie H : FFC uniquement avec Handicap

L'âge de chacun est déterminé par rapport à l'année de naissance sauf les 17 ans dont l'âge doit être révolu.

Toute contestation doit être déposée auprès du jury des arbitres au plus tard dans les 30 minutes qui suivent l'arrivée.

Les participants disqualifiés figurent en fin de classement sous la mention : DSQ. Est considéré disqualifié tout contrevenant au règlement, notamment tout participant :

- **Bénéficiant d'un dossard cédé irrégulièrement par un inscrit ;**
- **Bénéficiant d'un véhicule suiveur, autre que ceux de l'organisation ;**
- **Surpris en train de jeter volontairement des déchets dans le milieu naturel ;**
- **N'obéissant pas aux injonctions des arbitres ou commissaires FFC et des forces de l'ordre ;**
- **Ayant un comportement inadapté, irrespectueux, envers les bénévoles et toute personne impliquée au bon déroulement de l'épreuve ;**
- **Urinant aux ravitaillements en dehors de tout dispositif prévu à cet effet ;**
- **Surpris à enfreindre le code de la route ;**
- **Ayant été disqualifié par un arbitre FFC.**

Les participants "Hors course" figurent en fin de classement sous la mention : DNF. Est considéré "Hors course" tout participant :

- **Pris en charge par les véhicules de l'organisation ;**
- **Se présentant aux barrières horaires en dehors des horaires impartis ;**
- **Ne se présentant pas à l'arrivée.**

**Article 12 : RECOMPENSES**

Des trophées ou récompenses diverses, des bouquets seront offerts aux 3 premiers du classement scratch, et aux 3 premiers de chaque catégorie (prix non cumulables).

La remise des prix aura lieu le dimanche 05 juin 2022 à 16h00, sur le site de l'arrivée. Seuls les participants présents lors de cette remise recevront leur dotation.

**Article 13 : LUTTE ANTI-DOPAGE**

LA BIZIKLETA se déroulent sous l'égide de la FFC. A ce titre, des contrôles anti-dopage peuvent être mis en place. Les participants s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles anti-dopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L.230-1 et suivants du Code du Sport.

Tout participant à qui il est demandé d'effectuer un contrôle antidopage doit se soumettre immédiatement à ce dit contrôle.

**Article 14 : ASSURANCES**

Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit un contrat d'assurance qui couvre sa responsabilité civile ainsi que celle des participants engagés, pour les dommages matériels ou corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux. Ce contrat ne prend effet que sur l'itinéraire officiel et pendant la durée de l'épreuve, pour les participants régulièrement inscrits et contrôlés au départ et jusqu'à l'arrivée (chronométrage faisant foi).

Dommages corporels, assurance individuelle accident : Conformément aux dispositions de l'article L321- 4 du Code du Sport, l'organisation insiste sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la participation à cette manifestation peut les exposer.

Il appartient aux participants de se garantir pour ce type de dommages. Les licenciés doivent vérifier auprès de leur fédération qu'ils sont bien couverts de manière suffisante pour les dommages corporels encourus lors de leur participation à ce type d'épreuve.

Dans le cas contraire, il est de leur intérêt, ainsi que celui des non-licenciés (carte à la journée FFC obligatoire), de souscrire une assurance individuelle accident auprès de l'assureur de leur choix.

Dommage et responsabilité matériel : Ni l'organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants, notamment en cas de chute ou de vol ou de prise en charge par l'organisateur. Il incombe à chacun de se garantir contre ce type de risque auprès de l'assureur de son choix.

Les participants reconnaissent la non-responsabilité des organisateurs ou pour la surveillance des biens ou objets personnels en cas de vol ou de perte, y compris au parking à vélo. Les objets, accessoires ou vélos remis à des tierces personnes (membre de l'organisation ou non) le seront sous l'entière responsabilité du participant déposant.

**Article 15 : DROIT A L'IMAGE**

Tout participant à LA BIZIKLETA autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droit ou ayants cause tels que les partenaires et médias, à utiliser les résultats, images fixes ou audio-visuelles, sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements ou traités.

Tout désaccord doit être signalé à l'organisateur par courrier avant l'épreuve.

L'organisateur, ses ayants droit, ses ayants cause s'interdisent expressément d'utiliser le nom, la voix ou l'image des participants dans un support à caractère pornographique, raciste, xénophobe et plus généralement, s'interdisent toute exploitation préjudiciable à la dignité des participants.

**Article 16 : CNIL**

L'organisateur s'engage à respecter la confidentialité des données personnelles communiquées par les participants à l'épreuve, et aux traiter dans le respect de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978.

Les informations recueillies auprès des participants sont enregistrées et utilisées par l'organisateur pour assurer le parfait traitement de leur participation à l'épreuve et pour personnaliser la communication.

**Article 17 : RESPONSABILITE**

En cas d'infraction, le participant fautif sera le seul responsable à ses risques et périls, mais en outre, il sera le seul civilement responsable des accidents dont il serait l'auteur ou victime directement ou indirectement.

Tout inscrit rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnu responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

Le participant renonce à intenter toute action envers l'organisation, en vue d'obtenir réparation d'un dommage matériel ou corporel, de toute nature, dont il aurait pu être auteur ou victime dans le cadre de l'épreuve.

**Article 18 : MODIFICATION DES PARCOURS - ANNULATION DE L'EPREUVE**

Les parcours peuvent être modifiés par l'organisateur pour des raisons de sécurité ou pour toutes autres raisons qui lui seraient imposées par les autorités de tutelle.

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation partiellement ou totalement en cas de force majeure ou de toute autre circonstance sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement ou indemnité. A ce titre, les concurrents renoncent d'ores et déjà à toute réclamation.

Aucune place de départ ne sera reportée sur une édition ultérieure. L'organisation est déchargée de tout recours des engagés.

**Article 19 : DIVERS**

Le présent règlement est rédigé en langue française qui sera considérée comme langue officielle. Il est soumis à la loi française. Pour tout cas non prévu ci-dessus, il sera fait référence aux règlements généraux de la FFC en vigueur au jour de l'épreuve.

**Départ fictif rue Gambetta Saint Jean de Luz, kilomètre zéro à la sortie de Socoa.**

**Pour des raisons de sécurité le nombre de participants est limité à 1000.**

**Article 20 : CONTACT & RENSEIGNEMENTS**

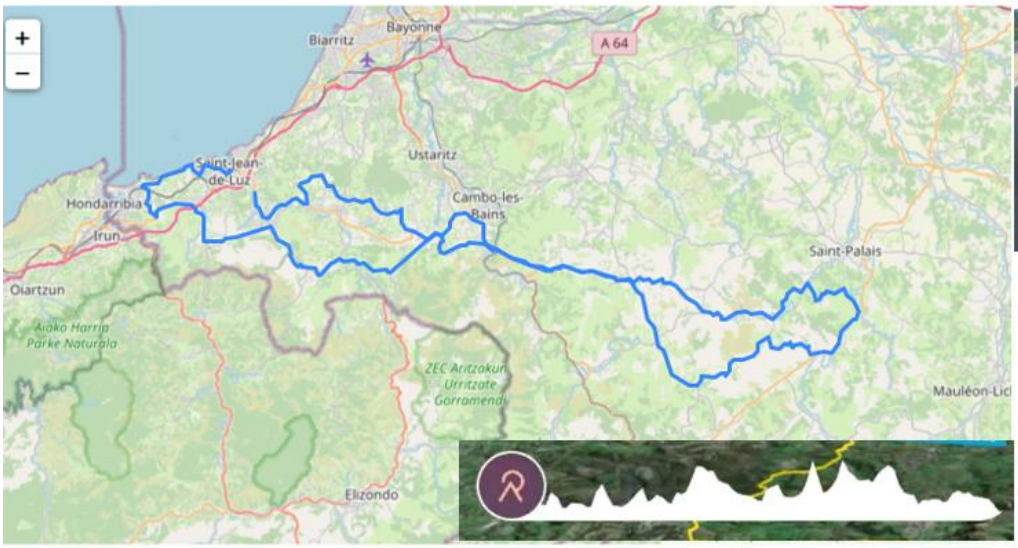
Organisateur : **LA BIZIKLETA TALDEA** email : contact@labizikleta.fr

Président : **M. LAFITTE Philippe**, tel mobile : **06 30 92 63 84** email : contact@labizikleta.fr

# LA PIMENTEE

https://www.relive.cc/view/vPOpdV2NERO

La Pimentée-2.tcx  La Pimentée-2.gpx



# Détails parcours horaires

| LA BIZIKLETA | | | | |
|---|---|---|---|---|
| LA PIMENTEE | | | | |
| 07h30 | | SAINT-JEAN-DE-LUZ | | 168 km |
| KILOMETRES | | ITINERAIRE | MOYENNES HORAIRES | |
| Parcourus | A parcourir | | 35km/h | 22km/h |
| 350m | 166,6 km | SAINT JEAN DE LUZ D810 | 07:30 | 07:30 |
| 700m | 166,3 km | CIBOURE D912 | 07:31 | 07:31 |
| 2,7 km | 164,3 km | DEPART REEL D 912 | 07:34 | 07:37 |
| 4,2 km | 162,8km | La corniche D912 | 07:37 | 07:41 |
| 9 km | 158 km | DONGOXENBORDO D658 | 07:45 | 07:54 |
| 12,3 km | 154,7 km | URRUGNE D810 | 07:51 | 08:03 |
| 15,8 km | 151,8 km | Route de Kampo Baita | 07:57 | 08:13 |
| 19,4 km | 147,6 km | ERBOURE D4 | 08:03 | 08:22 |
| 21 km | 146 km | OLHETTE D4 | 08:06 | 08:27 |
| 25 km | 142 km | ASCAIN D4 | 08:12 | 08:38 |
| 28,2 km | 138,8 km | Col de saint-Ignace D4 | 08:18 | 08:46 |
| 31,3 km | 135,7 km | SARE D4 | 08:23 | 08:55 |
| 32,4 km | 134,6 km | ILITEGIA D4 | 08:25 | 08:58 |
| 34,9 km | 132,1 km | CHERCHEBRUIT D4 | 08:29 | 09:05 |
| 36,6 km | 130,4 km | Palazioko erreka D 305 | 08:32 | 09:09 |
| 39,4 km | 127,6 km | AINHOA D20 | 08:37 | 09:17 |
| 42 km | 125 km | Col de Pinodieta D 20 | 08:42 | 09:24 |
| 43,9 km | 123,1 km | D20/D918 | 08:45 | 09:29 |
| 44,7 km | 122,3 km | ESPELETTE D918 | 08:46 | 09:31 |
| 45 km | 122 km | Route d'Espelette D249 | 08:47 | 09:32 |
| 50,9 km | 116,1 km | ITXASSOU D249 | 08:57 | 09:48 |
| 51,4 km | 115,6 km | ERROBISOLA D249 | 08:58 | 09:50 |
| 54.8 km | 112,2 km | LOUHOSSOA D918 /D252 | 09:03 | 09:59 |
| 63,7 km | 103,3 km | ERAURITZ D119 /D22 | 09:19 | 10:23 |
| 64,8 km | 102,2 km | HELETTE D245 | 09:21 | 10:26 |
| 68,9 km | 98,1 km | D245/D745 | 09:28 | 10:37 |
| 71,7 km | 95,3 km | IHOLDY D245 /D300/D8 | 09:32 | 10:45 |
| 73,3 km | 93,7 km | IRIBEHERE D8 | 09:35 | 10:49 |
| 82,9 km | 84,1 km | Aincy D78 | 09:52 | 11:16 |
| 84,9 km | 82,1 km | ORSANCO D78 | 09:55 | 11:21 |
| 87,9 km | 79,1 km | Carrefour D302 | 10:00 | 11:29 |
| 90,7 km | 76,3 km | UHART MIXE D933 | 10:05 | 11:37 |
| 96,2 km | 70,8 km | OSTABAT ASME D508 | 10:14 | 11:52 |
| 99,5 km | 67,5 km | Col d'ipharlatze D508 | 10:20 | 12:01 |
| 103 km | 64km | LANTABAT | 10:26 | 12:10 |
| 109,5 km | 57,5 km | Col des palombières | 10:37 | 12:28 |
| 112 km | 55 km | Suhescun D22 | 10:42 | 12:35 |
| 117 km | 50 km | IRISSARY D22 | 10:50 | 12:49 |
| 123 km | 44 km | HERRAURITZ D119 | 11:00 | 13:05 |
| 130,5 km | 36,5 km | LOUHOSSOA D918 | 11:13 | 13:25 |
| 136 km | 31 km | ITXASSOU | 11:23 | 13:40 |
| 137 km | 30 km | CAMBO LES BAINS D918 | 11:24 | 13:43 |
| 142 km | 25 km | ESPELETTE D918 | 11:33 | 13:57 |
| 145 km | 22 km | SOURAIDE D918 / D89 | 11:38 | 14:05 |
| 149 km | 18 km | Route de crêtes D89 | 11:45 | 14:16 |
| 150 Km | 17 km | Rue Oihan Bidea D89/D3 | 11:47 | 14:19 |
| 152 km | 15 km | D255/D3/Ch de Mikenborda | 11:50 | 14:24 |
| 154 km | 13 km | Route d'Ahetze D855 | 11:54 | 14:30 |
| 155 km | 12 km | Chemin de Zaia | 11:55 | 14:32 |
| 157 km | 10 km | Ch de Bastirigoinkoborda | 11:59 | 14:38 |
| 158 km | 9 km | D307 | 12:00 | 14:40 |
| 160 km | 7 km | ST PEE SUR NIVELLE D918 | 12:04 | 14:46 |
| 164 Km | 3 km | ASCAIN D918 | 12:11 | 14:57 |
| 168 km | 0 km | CHANTACO D918 | 12:16 | 15:05 |

**Départ fictif**
**PARIES**
Rue GAMBETTA
SAINT-JEAN-DE-LUZ
**07h30**

**Départ réel**
SORTIE SOCOA
D912
**07h35**

**Giratoires**
8km/9km/12.5km/16.4km
17.8km/17.9km/21.5km
25.5km/32.5km/33.4km
36.2km/46.5km/46.8km
52.1km/57.2km/57.9km
66.2km/66.7km/137km
144.2km/143.1km /148.5km
151.1km/168km

**Ilots et/ou Dos d'âne**
4km/7km/8.2km/9.3km
9.7km/15.7km/16.2km
22.1km/23.9km/24.2km
24.8km/32.9km/40.9km
46.1km/51.9km/52.1km
56.5km/67.8km/74.4km
74.6km/94.4km/122km
122.4km/122.8km/127.8km
128.3km/136.6km/137km
137.6km/148.1km/149.2km
150.6km/154.9km /162km
165km/166km/168km

**Attention**
**10.6km/31.5km/45.6km**
**54.2km/57.2km/88 km**
**90.5km /153km**
**51.8km PN/135kmPN**

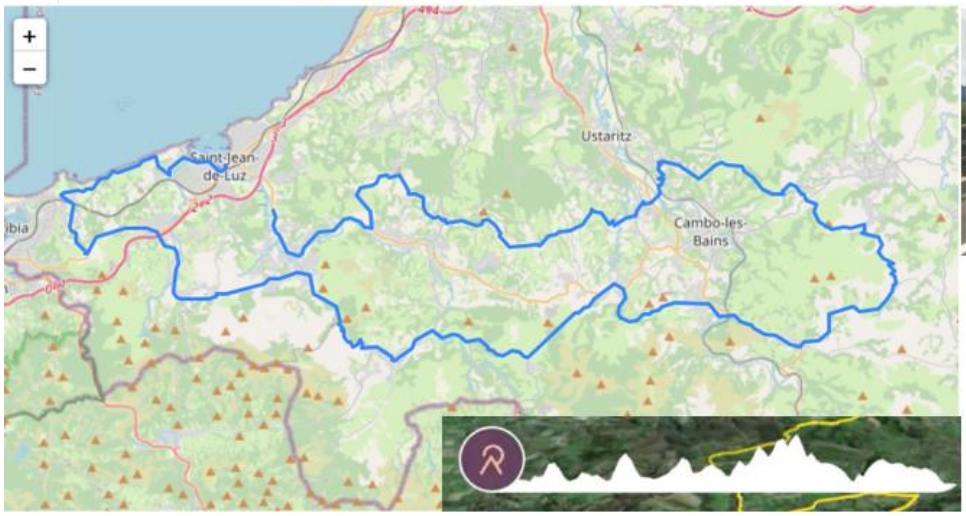
***Descentes :***
**Col de saint-Ignace D4**
**Col de Pinodieta D20**
**Col d'ipharlatze D508**
**Col des palombières**

***RAVITAILLEMENTS :*** **LOUHOSSOA 54.8 km / Col d'ipharlatze 99.5km / LOUHOSSOA 130,5 km**

# La MUXU

https://www.relive.cc/view/vNOPYZWPoY6

La Muxu-2.tcx  La Muxu-2.gpx



# Détails parcours horaires

| LA BIZIKLETA | | | | |
|---|---|---|---|---|
| LA MUXU | | | | |
| 07h30 | | SAINT-JEAN-DE-LUZ | | 108 km |
| KILOMETRES | | ITINERAIRE | MOYENNES HORAIRES | |
| Parcourus | A Parcourir | | 35km/h | 22km/h |
| 350m | 107,6 km | SAINT JEAN DE LUZ D810 | 07:30 | 07:30 |
| 700m | 107,3 km | CIBOURE D912 | 07:31 | 07:31 |
| 2,7 km | 105,3 km | DEPART REEL D 912 | 07:34 | 07:37 |
| 4,2 km | 103,8 km | La corniche D912 | 07:37 | 07:41 |
| 9 km | 99 km | DONGOXENBORDO D658 | 07:45 | 07:54 |
| 12,3 km | 95,7 km | URRUGNE D810 | 07:51 | 08:03 |
| 15,8 km | 92,2 km | Route de Kampo Baita | 07:57 | 08:13 |
| 19,4 km | 88,6 km | ERBOURE D4 | 08:03 | 08:22 |
| 21 km | 87 km | OLHETTE D4 | 08:06 | 08:27 |
| 25 km | 83 km | ASCAIN D4 | 08:12 | 08:38 |
| 28,2 km | 79,7 km | Col de saint-Ignace D4 | 08:18 | 08:46 |
| 31,3 km | 76,7 km | SARE D4 | 08:23 | 08:55 |
| 32,4 km | 75,6 km | ILITEGIA D4 | 08:25 | 08:58 |
| 34,9 km | 73,1 km | CHERCHEBRUIT D4 | 08:29 | 09:05 |
| 36,6 km | 71,4 km | Palazioko erreka D 305 | 08:32 | 09:09 |
| 39,4 km | 68,6 km | AINHOA D20 | 08:37 | 09:17 |
| 42 km | 66 km | Col de Pinodieta D 20 | 08:42 | 09:24 |
| 43,9 km | 64,1 km | D20/D918 | 08:45 | 09:29 |
| 44,7 km | 63,3 km | ESPELETTE D918 | 08:46 | 09:31 |
| 45 km | 63 km | Route d'Espelette D249 | 08:47 | 09:32 |
| 50,9 km | 57,1 km | ITXASSOU D249 | 08:57 | 09:48 |
| 51,4 km | 56,6 km | ERROBISOLA D249 | 08:58 | 09:50 |
| 55,7 km | 52,3 km | LOUHOSSOA D918 / D252 | 09:05 | 10:01 |
| 59,3 km | 48,7 km | MACAYE D252 | 09:11 | 10:11 |
| 61,9 km | 46,1 km | MENDIODE D252 / D152 | 09:16 | 10:18 |
| 66,5 km | 41,5 km | Zelaya D152 | 09:24 | 10:31 |
| 67,6km | 40,4 km | SAUTENA | 09:25 | 10:34 |
| 67,9 km | 40,1 km | Cur-cehay D153 | 09:26 | 10:35 |
| 71 km | 37 km | Qur pachkoenia D153/D22 | 09:31 | 10:43 |
| 75 km | 33 km | LARREGAINA D22 / D250 | 09:38 | 10:54 |
| 78,3 km | 29,7 km | JATXOU D650 | 09:44 | 11:03 |
| 80 km | 28 km | CHERRENDA | 09:47 | 11:08 |
| 80,4 km | 27,6 km | HALSOU | 09:47 | 11:09 |
| 81,5 km | 26,5 km | LARRESSORE D650 / D20 | 09:49 | 11:12 |
| 84,9 km | 23,1 km | Route de crêtes D88 / D89 | 09:55 | 11:21 |
| 91 km | 17 km | Rue Oihan Bidea D89/D3 | 10:06 | 11:38 |
| 93 km | 15 km | D255/D3/Ch de Mikenborda | 10:09 | 11:43 |
| 95,3 km | 12,7 km | Route d'Ahetze D855 | 10:13 | 11:49 |
| 96,2 km | 11,8 km | Chemin de Zaia | 10:14 | 11:52 |
| 97,6 km | 10,4 km | Ch de Bastirigoinkoborda | 10:17 | 11:56 |
| 98,7 km | 9,3 km | D307 | 10:19 | 11:59 |
| 101 km | 7 km | ST PEE SUR NIVELLE D918 | 10:23 | 12:05 |
| 105 km | 3 km | ASCAIN D918 | 10:30 | 12:16 |
| 108 km | 0 km | CHANTACO D918 | 10:35 | 12:24 |

**Départ fictif**
**PARIES**
Rue GAMBETTA
SAINT-JEAN-DE-LUZ
**07h30**

**Départ réel**
Sortie SOCOA
D 912
**07h35**

**Giratoires**
8km/9km/12.5km/16.4km
17.8km/17.9km/21.5km
25.5km/32.5km/33.4km
36.2km/46.5km/46.8km
52.1km/57.2km/81,9km
82,5km

**Ilots et/ou Dos d'âne**
4km/7km/8.2km/9.3km
9.7km/15.7km/16.2km
22.1km/23.9km/24.2km
24.8km/32.9km/40.9km
46.1km/51.9km/52.1km
56km/58.4km/58.9km/59.2km
62,2km/62,3km/66,8km
82,7km/82,8km/83,2/84,3km

**Attention**
10.6km/31.5km/45.6km
54.2km/57.2km/63,4km
63,9km/65km/65,8km
51.8km PN 81kmPN

***Descente :***
Col de saint-Ignace D4
Col de Pinodieta D 20
Sautena (63km à 71km)

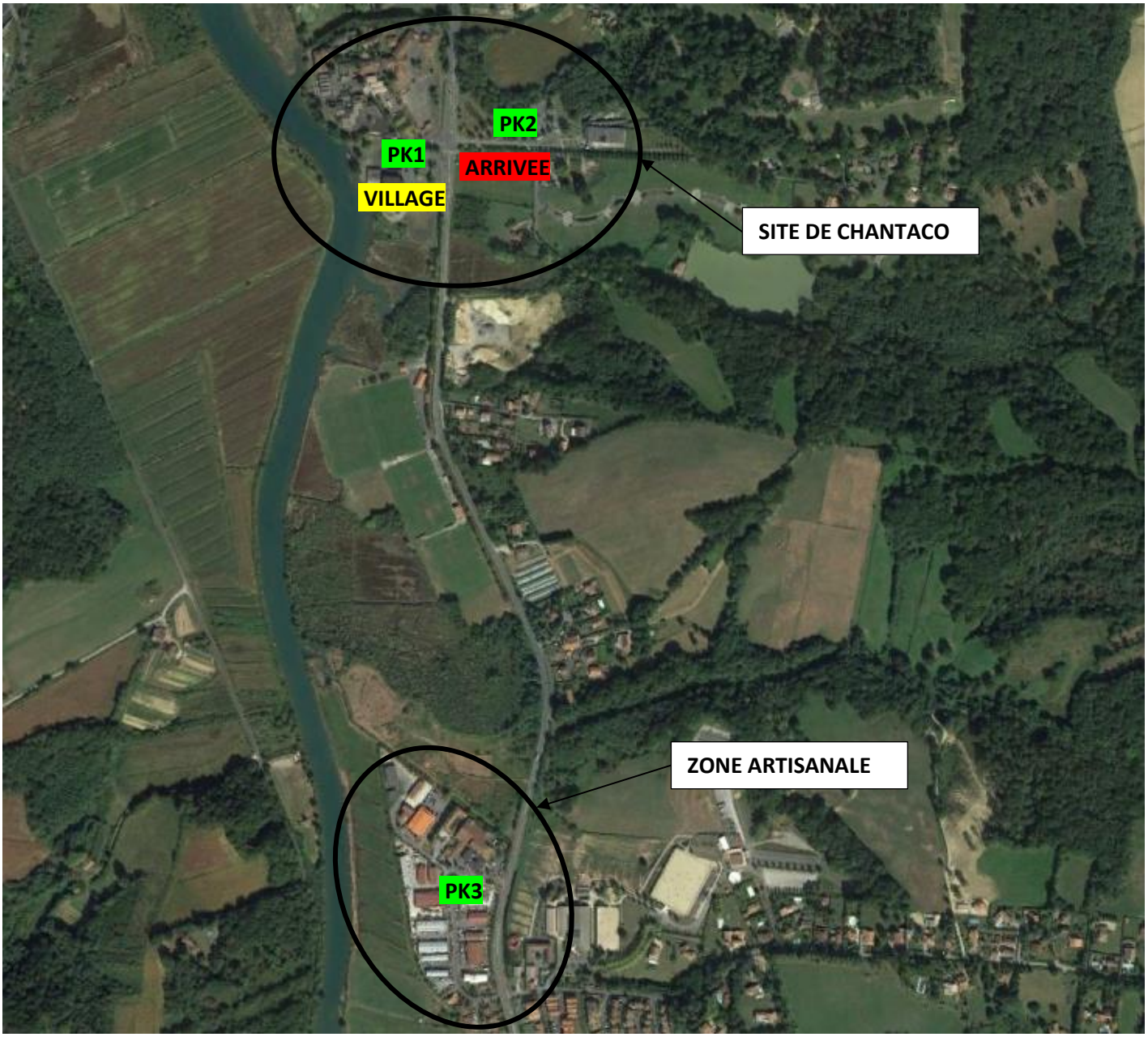
***RAVITAILLEMENTS :*** **LOUHOSSOA 54,8 km / LARRESSORE 81,5km**

# Site d'arrivée D918 / Piscine de CHANTACO

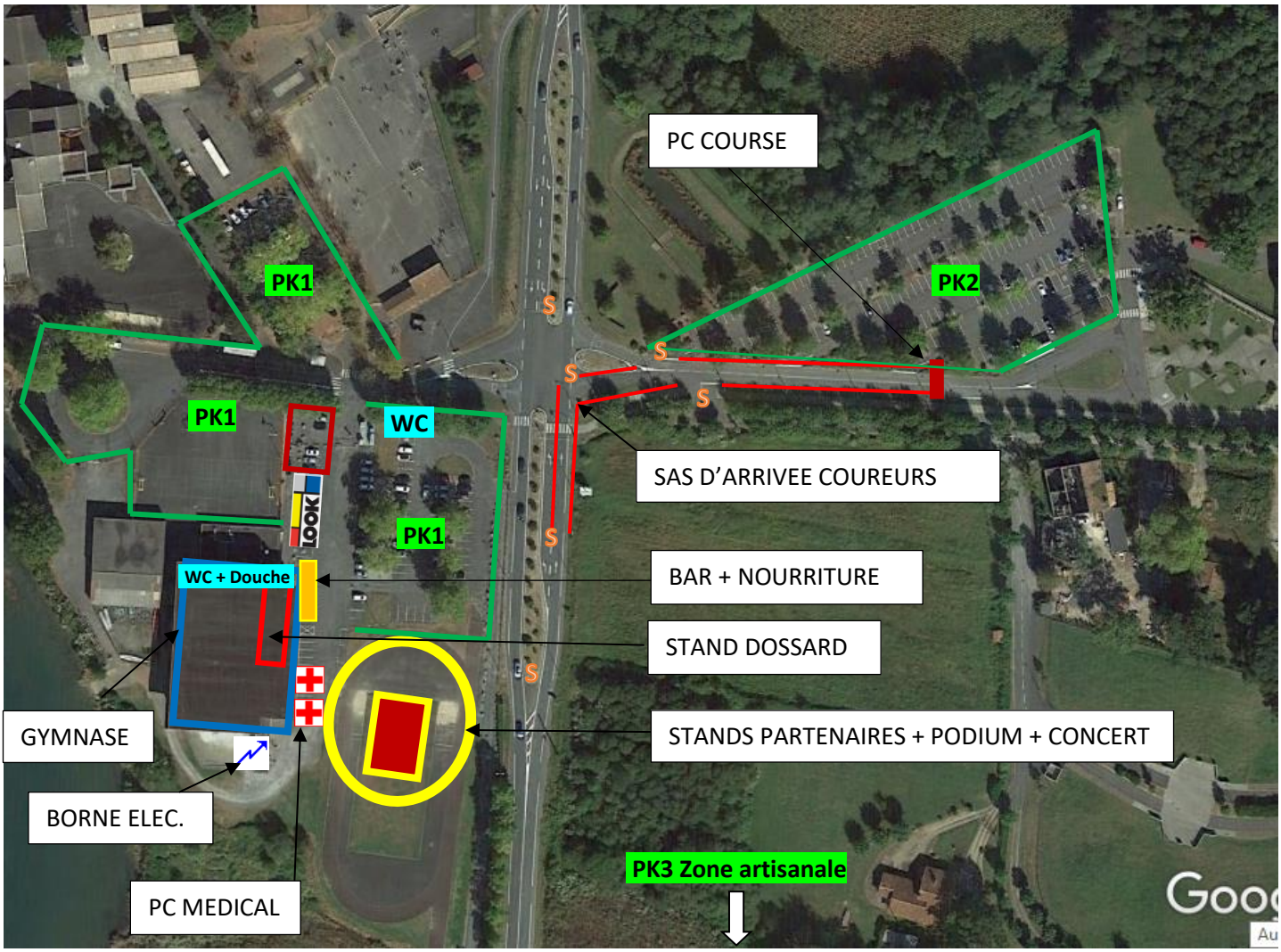
Horaires d'arrivées : **MUXU** de **10h35** à 12h24

Horaires d'arrivées : **PIMENTEE** de 12h16 à **15h05**

***VUE GENERALE :***

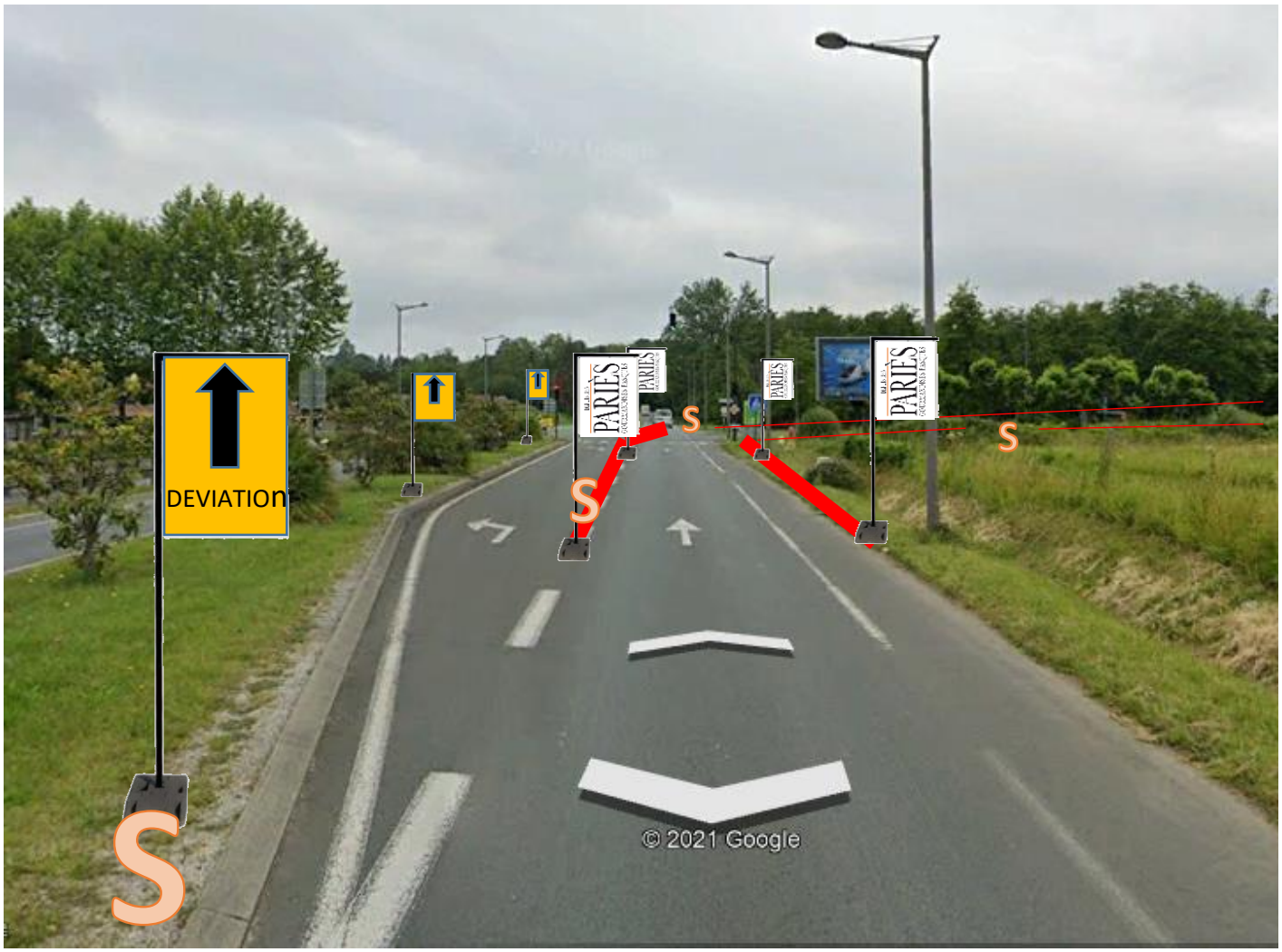


# Site d'arrivée Chantaco

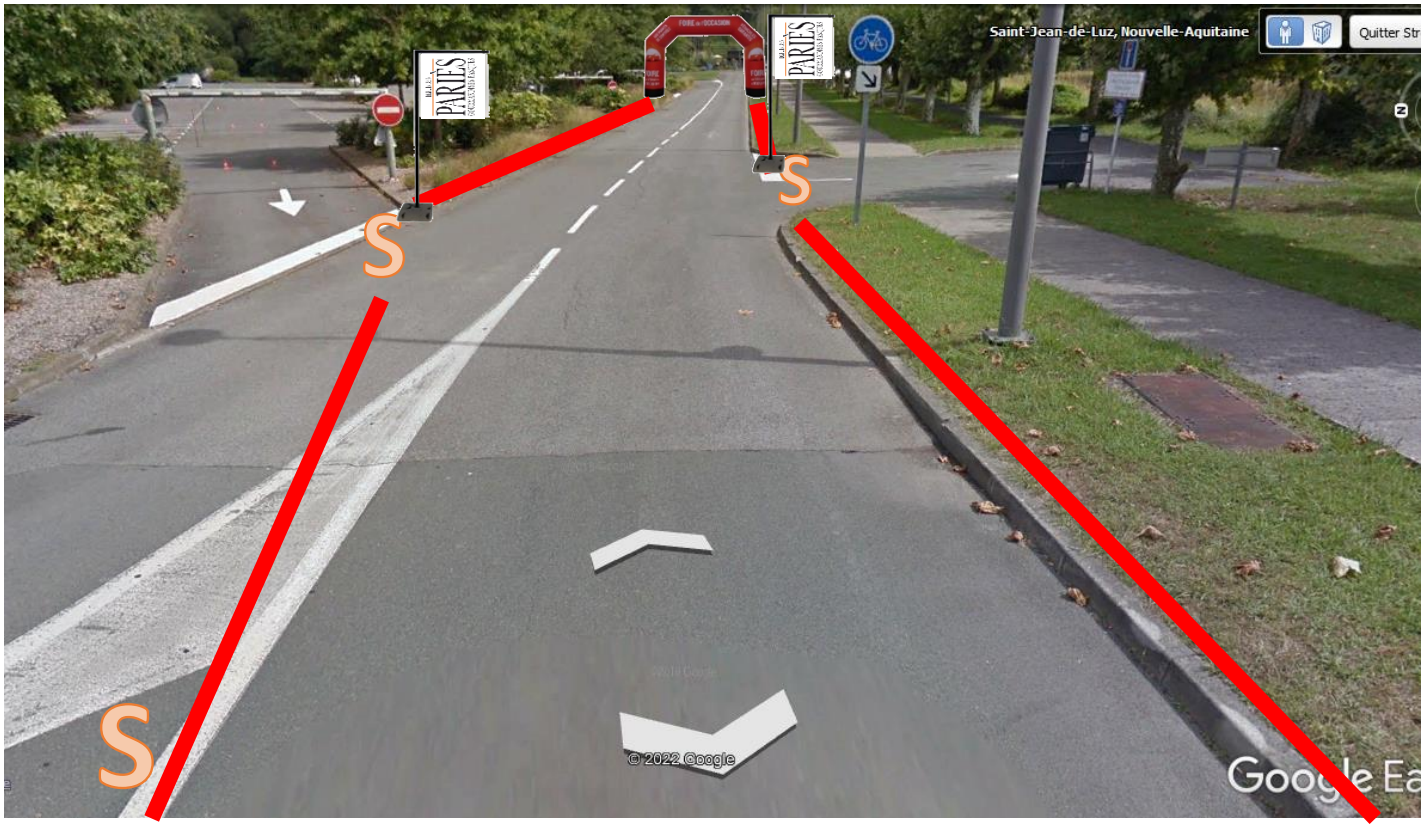



S = 6 SIGNALEURS A POSTE

***Vue de la route de l'arrivée :***




S = 6 SIGNALEURS A POSTE




S = 6 SIGNALEURS A POSTE

DEPUIS 1895

# PARIÈS

GOURMANDISES BASQUES