

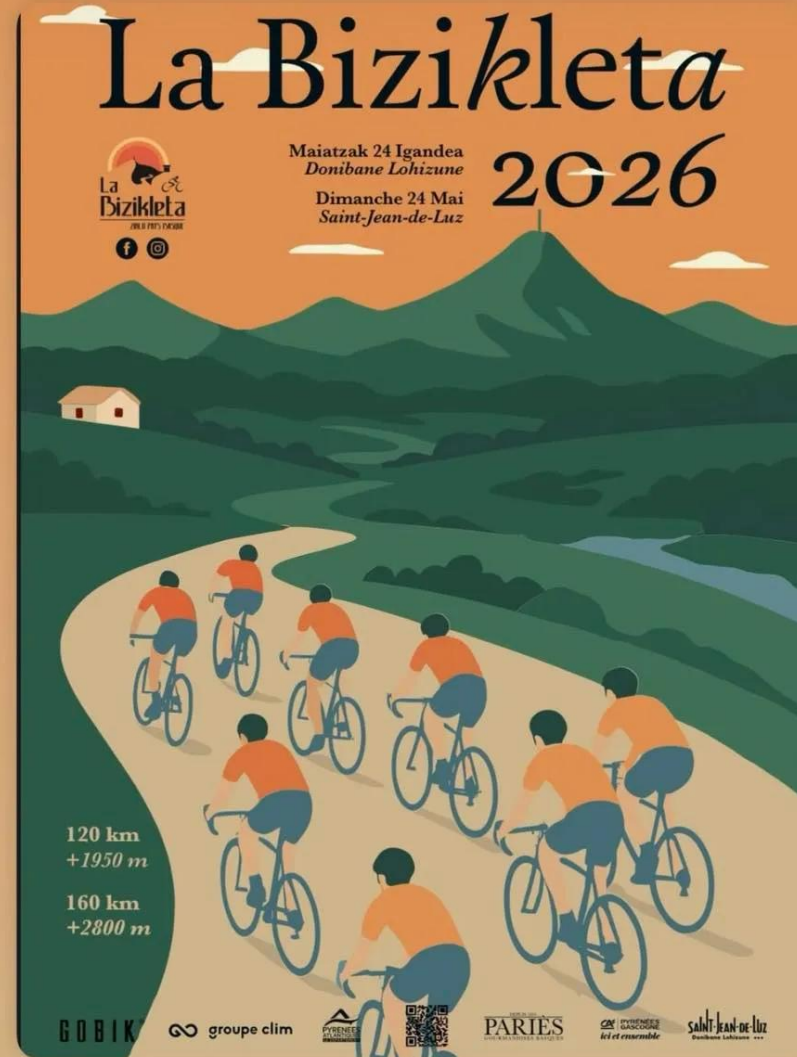


# GUIDE DU PARTICIPANT

**Dimanche 24 Mai 2026**

Saint-Jean-de-Luz ·

La Pimentée 160 km / +2 800 m · La Muxu 120 km / +1 950 m



@labizikleta et donibanekopi

## 0 OUVERTURE

---

- P.02** Sommaire
- P.03** Mot du Président & Présentation de Saint-Jean-de-Luz
- P.04** Informations essentielles
- P.05** Informations importantes

## 1 AVANT COURSE

---

- P.06** Temps forts
- P.07** Sécurité & checklist jour J
- P.08** Plan du village
- P.09** Informations dossards
- P.10** Assistance de course

## 2 LE JOUR J & LA COURSE

---

- P.10** Organisation jour J · SAS DEPART
- P.11** Plan de parcours et topographie — La Pimentée
- P.13** Plan de parcours et topographie — La Muxu
- P.15** Fan Zone
- P.16** Ravitaillements
- P.17** Barrières horaires & rapatriement

## 3 APRES COURSE · BIZIKLETA

---

- P.18** L'association
- P.19** Les partenaires

# MOT DU PRÉSIDENT

À peine la 4<sup>ème</sup> édition de Labizikleta est -elle terminée que déjà se profile à l'horizon la 5<sup>ème</sup> édition. Notre club Bizikleta Taldea est tellement heureux, fier et impatient de vous recevoir à Saint Jean de Luz.

Nous n'arrivons toujours pas à croire à l'engouement exceptionnel que suscite notre évènement.

Vos retours, vos sourires, vos témoignages sont le carburant qui alimente notre enthousiasme.

Tous les bénévoles sont à l'ouvrage pour vous proposer une journée de vélo mémorable au Pays Basque.

La passion, la convivialité, la sportivité, le dépassement de soi, le respect, l'amitié sont les valeurs que nous souhaitons partager avec vous.

Les membres de Bizikleta Taldea vous donnent rendez-vous le 24 Mai 2026 à Saint Jean de Luz...

Bonne préparation à tous.

Philippe LAFITTE

Président Bizikleta Taldea pays Basque

Saint-Jean-de-Luz — Donibane Lohizune — est une cité de caractère lovée entre l'Atlantique et les Pyrénées, où l'océan et la montagne se répondent à quelques kilomètres seulement.

Son cœur historique préservé — ruelles piétonnes, maisons colorées, terrasses animées de la Place Louis XIV — en fait l'une des villes les plus attachantes du Pays Basque.

Port de pêche encore vivant, plage de sable fin, gastronomie généreuse et traditions basques bien vivantes : la ville vous réserve bien des plaisirs après l'effort.

Bienvenue dans votre ville de départ et d'arrivée — savourez-la !





24 MAI 2026

Jour de la course



Saint-Jean-de-Luz

Départ & Arrivée



2 PARCOURS

Pimentée · Muxu



7 H 30

Heure de départ

## LA PIMENTÉE

163 km +2 430 m D+

- Départ : 7h30 — SAS Saint-Jean-de-Luz
- Arrivée estimée : 11h52 (1er) — 15h52 (dernier)
- Ravitaillements : km 56 · km 81 · km 126
- Séparation des parcours : Bonloc km 71
- Regroupement : Hasparren km 120
- **Barrière horaire : Km71 11h13, puis 20km/h (vitesse voiture balai)**

## LA MUXU

120 km +1 720 m D+

- Départ : 7h30 — SAS Saint-Jean-de-Luz
- Arrivée estimée : 10h14 (1er) — 13h37 (dernier)
- Ravitaillements : km 56 · km 76
- Séparation des parcours : Bonloc km 71
- Regroupement : Hasparren km 75
- Fin de parcours : 120 km environ

PC Course (urgence)

**06.80.66.48.90**

Site officiel

**labizikleta.fr**

Réseaux

**@labizikleta**

## RAPPEL SECURITE

La Bizikleta se déroule sur route ouverte à la circulation. L'organisation bénéficie d'une priorité de passage aux intersections grâce au dispositif de signalisation en place — mais en dehors de ces points, vous partagez la chaussée avec les autres usagers.

Quelques automobilistes seront bienveillants, d'autres le seront moins. Ce n'est pas un terrain réservé, c'est un espace que vous empruntez. Le code de la route s'applique à vous comme à eux.

**Ce sont les règles. Elles ne sont pas négociables :**

**Roulez à droite.** Toujours, en toutes circonstances, montées comme descentes.

**Ne franchissez jamais une ligne blanche.** Tout franchissement est sanctionné par une exclusion immédiate de l'épreuve.

## ROULER EN TOUTE SECURITE

Les routes du Pays Basque ont du caractère. C'est justement pour cela que La Bizikleta est une course appréciée. Mais ces routes demandent lucidité, technique et maîtrise.

La cycloportive doit rester ce qu'elle est : un plaisir. Un plaisir partagé avec les autres coureurs, les bénévoles, et le paysage basque. Gardez ça en tête dans les moments de fatigue, dans les descentes tentantes, dans les duels qui s'engagent parfois malgré soi.

**Aucune course ne mérite de finir aux urgences.**

Ni pour vous, ni pour vos proches qui vous attendent à l'arrivée. La meilleure performance du jour, c'est de rallier la ligne d'arrivée en un seul morceau, souriant et fier.

## PARTAGE DE LA ROUTE

À partir d'Hasparren, les coureurs de la **Pimentée reviendront à l'arrière de la Muxu.**

Cela implique des règles concrètes de cohabitation :

**Restez impérativement sur la droite** pour faciliter le passage des coureurs qui remontent.

**Laissez passer les motos et la voiture du directeur de course** dès qu'elles se signalent — leur intervention peut être urgente.

L'organisation limitera autant que possible la présence des véhicules techniques dans la bulle course, mais la fluidité dépend aussi de vous.

## PROGRAMME DU WEEK-END

### SAMEDI 23 MAI

- 14h00 – 19h00 : Village & remise des dossards
- 14h00 – 19h00 : Exposants & partenaires

### DIMANCHE 24 MAI

- 6h00 – 7h00 : Retrait des dossards
- 7h00 : Ouverture du SAS de départ
- 7h30 : DÉPART La Pimentée & La Muxu

### APRÈS-COURSE

- AXOA party
- Repas & buvette sur le village
- Remise des récompenses par catégorie
- Résultats sur [Pyrénées Chrono](#)

## 🚫 RÈGLES OBLIGATOIRES — LE NON-RESPECT ENTRAÎNE LA MISE HORS COURSE

### OBLIGATIONS DU PARTICIPANT

- 
**CASQUE RIGIDE OBLIGATOIRE**  
*Pour tous, sur tout le parcours*
- 
**CODE DE LA ROUTE**  
*Rester à droite de la chaussée*
- 
**PAS DE PROLONGATEURS**  
*Cintre droit uniquement*
- 
**PUCE ÉLECTRONIQUE**  
*Installée sur la tige de selle, sans modification*
- 
**DOSSARD**  
*Plaque de cadre*
- 
**PAS DE VOITURE SUIVEUSE**  
*Disqualification immédiate*
- 
**SIGNALER TOUT ABANDON**  
*PC Course : 06.80.66.48.90*
- 
**RESPECT ENVIRONNEMENT**  
*Déchets aux ravitaillements uniquement*

### ASSISTANCE COURSE


PC Course — Accident & abandon  
**06 80 66 48 90**

SAMU  
**15**

Pompiers  
**18**

### ASSISTANCE MECANIQUE

Village de 6h00 à 7h00

 **CAMION BALAI** — Se déplace à l'arrière de l'épreuve. Vitesse 20 km/h. Tout concurrent dépassé refusant d'y monter sera mis hors course.

**⚠️ VOITURES SUIVEUSES INTERDITES — Tout participant surpris avec un véhicule personnel d'assistance sera disqualifié**



## Plan Village 2026 LA BIZIKLETA



**24 MAI**  
Entrée coureurs,  
dépose vélo  
obligatoire au parc.  
**PAS DE VELO  
DANS LE VILLAGE**

**LÉGENDE / THE KEY**

Animation	Assistance technique Technical assistance	Restauration Catering	Parc vélo Bike park
Point Information Information point	Retrait sacs coureurs Welcome bag retrieval	Toilettes Toilets	
Signalours	Secours		
Interdiction vélo le 24 MAI			
	ALIM ELEC		
	ALIM EAU		
	Circulation coureur 24 Mai		

- 1 Group Clim
- 2 Département
- 3 CIEL
- 4 JULBO
- 5-6 GOBIK
- 7 Terre de running
- 8 La Périgordine
- 9 Deuza
- 10 Pariès
- 11 RD CYCLE
- 12 EUSKAL BIKE
- 13 CULTURE VELO
- 15 EVIMERIA
- 16 College OSTEO Iraty
- 18 LABO Hélé
- 21 Pyrene performance
- 22 INETIQ
- 23 LE COACH BIARRITZ
- 24 CADEA CYCLE
- 25 VELO NEWS
- 26 ESPRIT VELO
- 27 MUNDAKA
- 29 EDEN FOOD
- 30 LAIKA HOT DOG
- 31 CRAZY HOME

## RETRAIT DES DOSSARDS

- 📅 Samedi 23 mai : 14h00 → 19h00
- 📅 Dimanche 24 mai : 6h00 → 7h00
- 📍 Lieu : Village (Gymnase de Chantaco)
- ✅ Sur présentation de la confirmation d'inscription
- ✅ Retrait possible pour un autre coureur autorisé
- ⚠️ Dossier incomplet : justificatifs obligatoires
- ⚠️ Pas de transfert de dossard possible

## PIÈCES À FOURNIR

- 📧 **Confirmation d'inscription**  
*Imprimée ou sur smartphone*
- 🪪 **Pièce d'identité**  
*Carte d'identité ou passeport*
- 🩺 **Certificat médical**  
*Moins de 12 mois, discipline cyclisme*
- 🏆 **Licence FFC / UFOLEP**  
*Ou attestation assurance RC*
- 👤 **Autorisation parentale**  
*Pour les mineurs uniquement*

## PARKINGS & ACCÈS

- 🅅 **Parking principal**
  - Parking Gymnase de Chantaco (P1 + P2)
  - Capacité ~700 places
- 🚲 **Accès à vélo recommandé**
  - Piste cyclable le long de la côte
  - Itinéraires fléchés vers le village

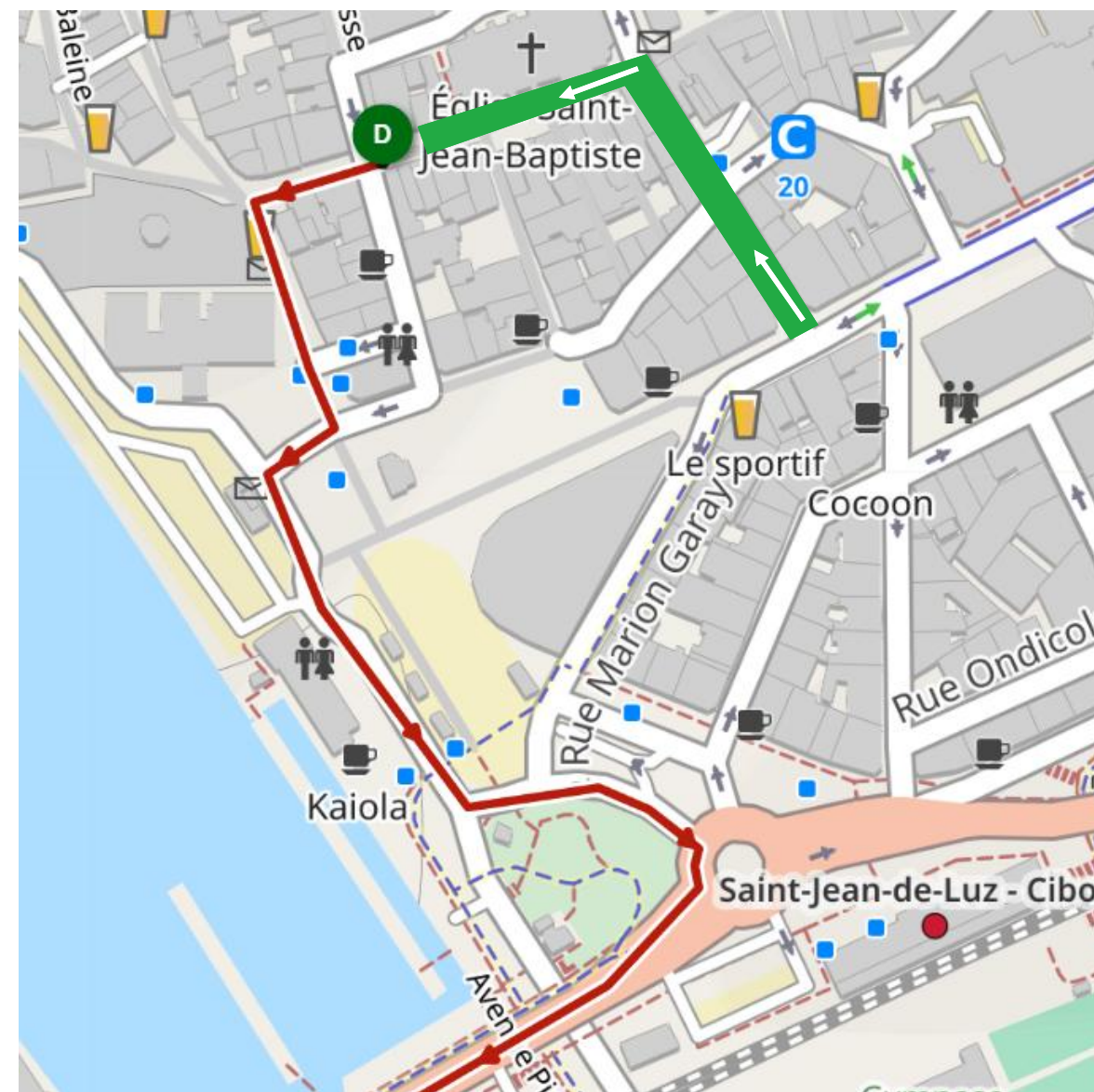
## PUCE ÉLECTRONIQUE

Installée sur la tige de selle — ne pas modifier ni découper.

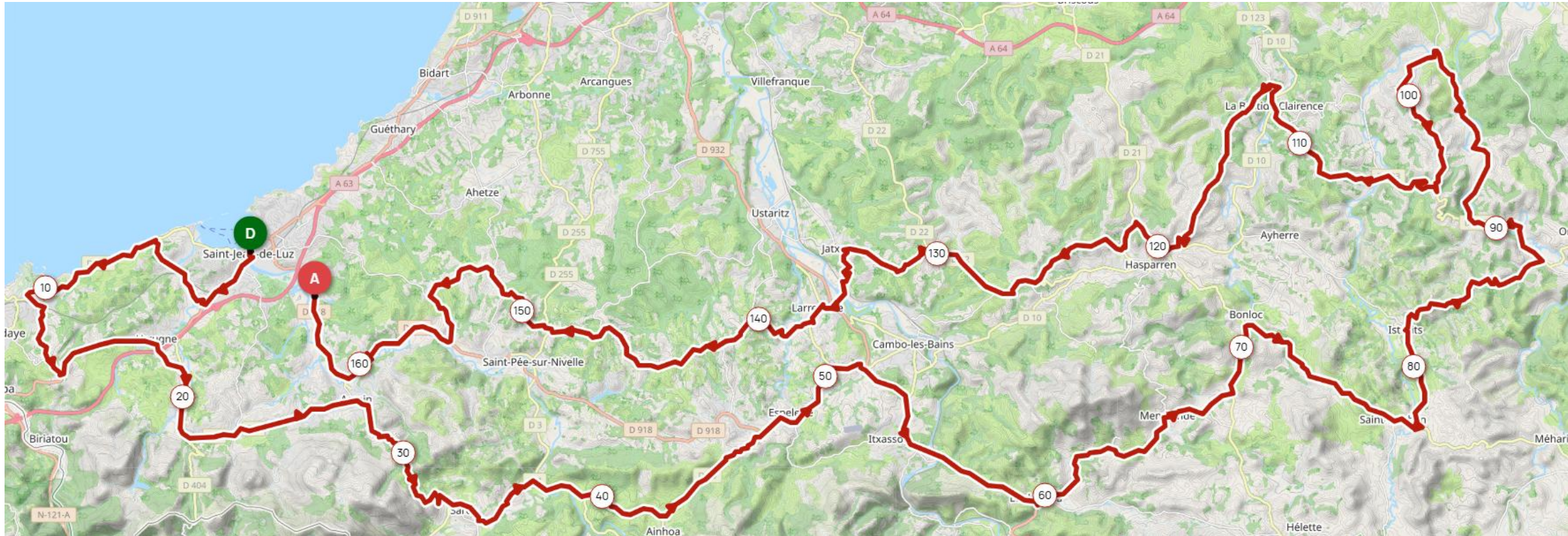
## PROGRAMME HORAIRE DIMANCHE 24 MAI

6h00	—	Retrait des derniers dossards (jusqu'à 7h00)
6h30	—	Ouverture des contrôles & SAS de départ
7h00	—	Mise en place obligatoire dans les SAS — Signaleurs en position
7h00	—	Passage voiture ouvreur
7h30	—	🚩 DÉPART La Pimentée (160 km) & La Muxu (120 km)
7h40	—	Départ dernier coureur SAS
~10h42	—	Premières arrivées La Muxu
~11h52	—	Premières arrivées La Pimentée (1er coureur)
~15h52	—	Fermeture de la ligne d'arrivée — dernier coureur attendu
16h00	—	Remise des prix

 **SAS Départ – Entrée dans le SAS obligatoire pour déclenchement de la puce de chronométrage**



## LA PIMENTÉE



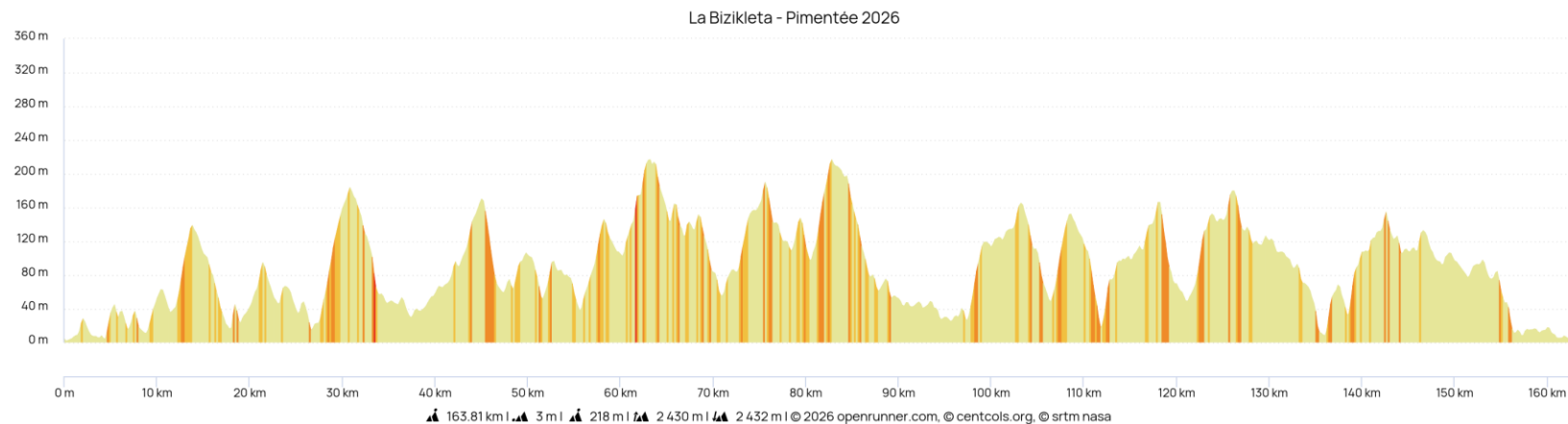
**DISTANCE**  
163 km

**DENIVELE**  
+ 2430m

**DEPART**  
7h30 – SAINT JEAN DE LUZ

**ARRIVEE**  
1<sup>er</sup> : 11h55 – Dernier : 15h52

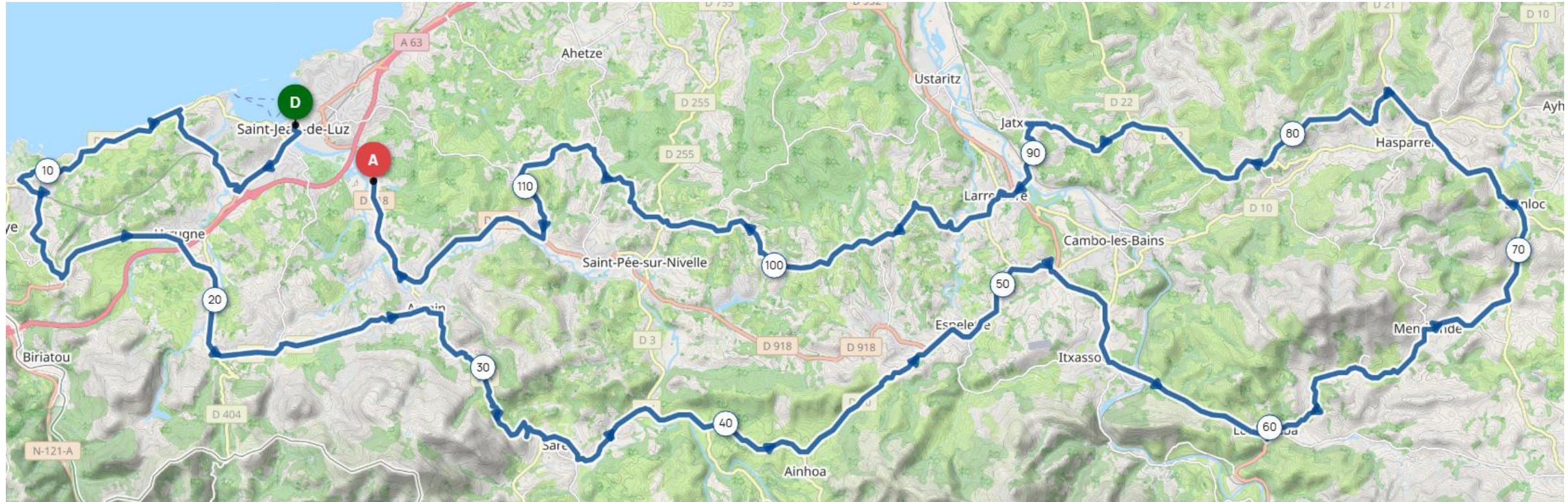
## LA PIMENTÉE



TRACE [GPX](#)

Point kilométrique	D+ cumulé	D+ restant	D+ section	D- cumulé	D- restant	D- section
15	263	2167	263	157	2273	157
30	535	1895	272	390	2040	233
45	731	1699	196	572	1858	182
60	958	1472	227	856	1574	284
75	1259	1171	301	1102	1328	246
90	1474	956	215	1427	1003	325
105	1668	762	194	1575	855	148
120	1942	488	274	1877	553	302
135	2119	311	177	2083	347	206
<b>150</b>	<b>2369</b>	<b>61</b>	<b>250</b>	<b>2277</b>	<b>153</b>	<b>194</b>

## LA MUXU



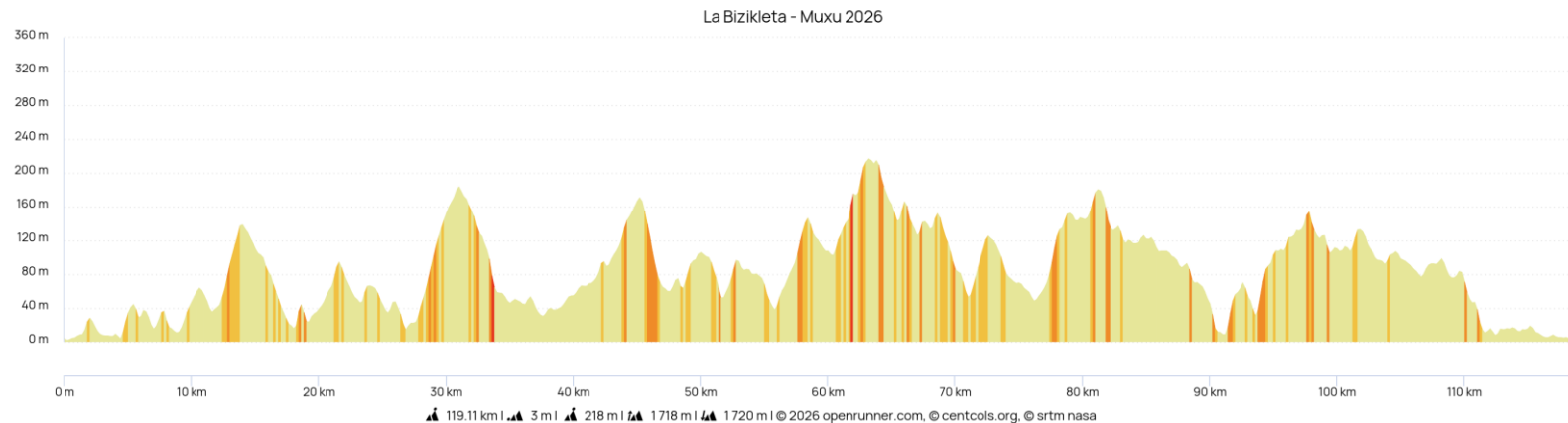
**DISTANCE**  
120 km

**DENIVELE**  
+ 1720m

**DEPART**  
7h30 – SAINT JEAN DE LUZ

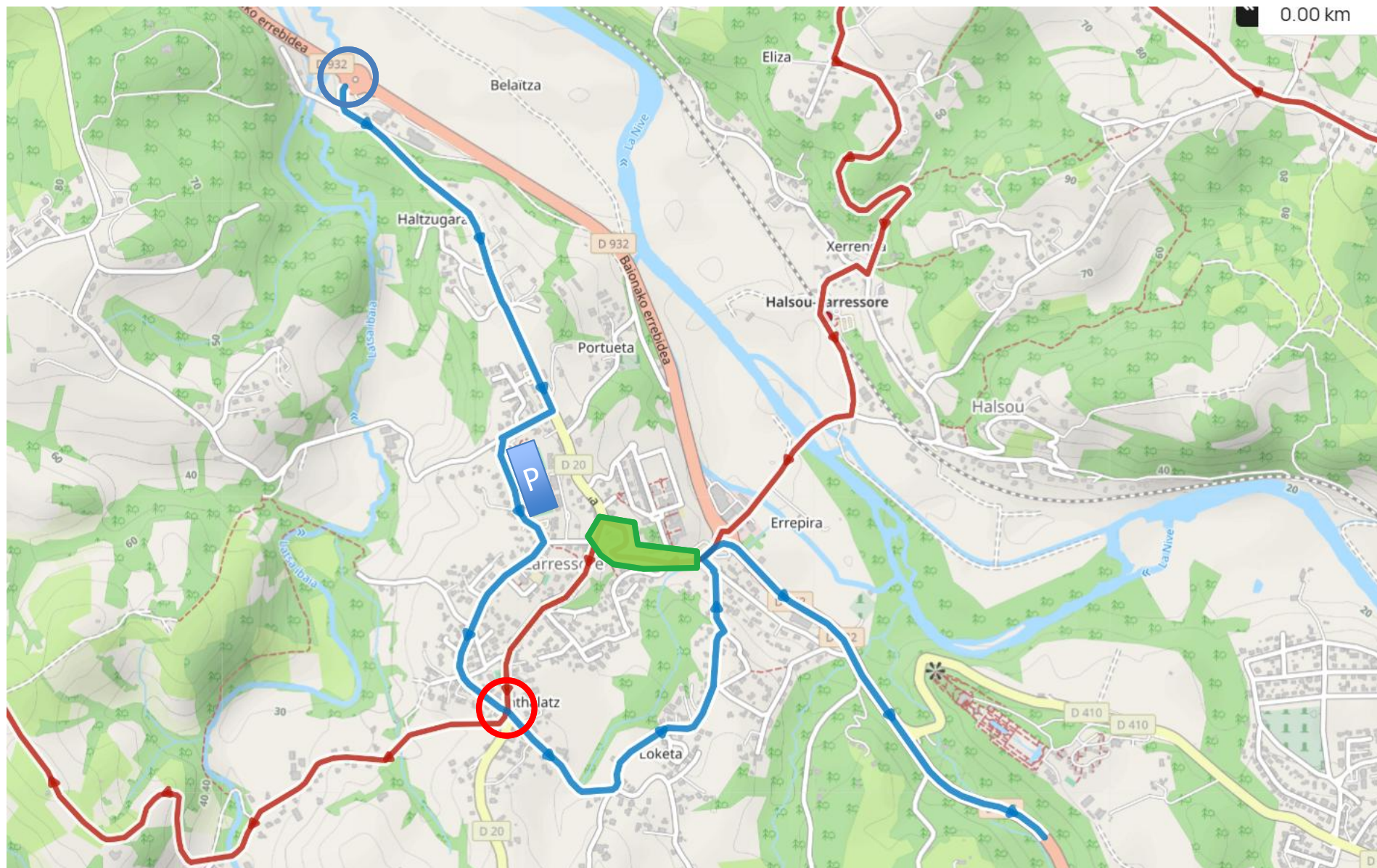
**ARRIVEE**  
1<sup>er</sup> : 10h42 – Dernier : 13h37

## LA MUXU



## TRACE GPX

Point kilométrique	D+ cumulé	D+ restant	D+ section	D- cumulé	D- restant	D- section
15	263	1457	263	157	1563	157
30	535	1185	272	390	1330	233
45	731	989	196	572	1148	182
60	958	762	227	856	864	284
75	1221	499	263	1157	563	301
90	1399	321	178	1357	363	200
105	1654	66	255	1560	160	203
<b>120</b>	<b>1720</b>	<b>0</b>	<b>66</b>	<b>1720</b>	<b>0</b>	<b>160</b>







Une Fan Zone est organisée dans la montée de Larressore, un point idéal pour venir encourager l'ensemble des coureurs. Des parkings sont accessibles ; merci d'emprunter l'accès par le rond bleu et d'éviter tout passage par le rond rouge afin de préserver la fluidité de la course.

## LA PIMENTÉE — 3 RAVITAILLEMENTS





### RAVITAILLEMENT 1

~km 56

-  **ITXASSOU**
-  Boissons énergétiques & eau
-  Barres, gels, orange & bananes
-  Produits salés & sandwichs





### RAVITAILLEMENT 2

~km 81

-  **ISTURITS**
-  Boissons énergétiques & eau
-  Barres, gels, orange & bananes
-  Produits salés & sandwichs

### RAVITAILLEMENT 3





~km 126

-  **PAXKOENEA**
-  Boissons énergétiques & eau
-  Barres, gels, orange & bananes
-  Produits salés & sandwichs

## LA MUXU — 2 RAVITAILLEMENTS





### RAVITAILLEMENT 1

~km 56

-  **ITXASSOU**
-  Boissons énergétiques & eau
-  Barres, gels, orange & bananes
-  Produits salés & sandwichs

### RAVITAILLEMENT 2

~km 81

-  **PAXKOENEA**
-  Boissons énergétiques & eau
-  Barres, gels, orange & bananes
-  Produits salés & sandwichs

## PRODUITS DISPONIBLES AUX RAVITAILLEMENTS



Eau



Oranges / Bananes



Sandwichs

## BARRIÈRES HORAIRES - PIMENTEE

LOCALISATION	POINT	HEURE LIMITE	CONSÉQUENCE
~km 71	Bifurcation Bonloc	11h13	Participants Pimentée déviés sur Muxu
~km 120 (Pimentée)	Hasparren	13h40	Participant mis hors cours et rapatrié si dépassement

Pour des questions de sécurité, à partir du km 120 (HASPAREN), tous les coureurs se faisant doubler par le camion balai seront mis hors course et retirer le dossard. Ils auront le choix de terminer seul et en autonomie ou de monter dans le camion balai

## RAPATRIEMENT DES PARTICIPANTS

### Camion balai

- Camion balai sur l'ensemble de la course
- Rapatriement par camion balai si la situation le nécessite

### RAPATRIEMENT VÉLOS

- Parc à vélos surveillé à l'arrivée
- Récupération sur présentation ticket numéroté (remis à l'arrivée)
- Ne laisser aucun objet de valeur (GPS, bidon) sur le vélo
- En cas d'abandon sur parcours : contacter le PC Course

### ABANDON EN COURSE

- Contacter OBLIGATOIREMENT le PC Course : 06.80.66.48.90

## NOTRE HISTOIRE

La Bizikleta est une cyclo sportive organisée par une association de bénévoles passionnés du Pays Basque. Depuis sa création, elle rassemble chaque année des centaines de cyclistes autour de l'amour du vélo et de la découverte d'un territoire exceptionnel. Portée par un noyau de volontaires engagés, l'organisation repose entièrement sur leur énergie, leur temps et leur envie de partager cette passion. Tout est pensé pour accueillir les participants dans un esprit festif, chaleureux et véritablement convivial.

Notre mission : offrir une expérience sportive de qualité, dans un cadre naturel préservé, en valorisant le patrimoine et les savoir-faire du Pays Basque, tout en faisant vivre une aventure humaine où l'entraide, les rencontres et le plaisir d'être ensemble occupent une place centrale.

## CHIFFRES CLÉS

~250

Bénévoles  
mobilisés

2

Parcours

2026

Participants  
attendus

## NOUS SUIVRE

 labizikleta.fr

 Facebook : @labizikleta

 Instagram : @labizikleta

## NOS VALEURS



### Territoire

*Valoriser le Pays Basque et ses paysages*



### Convivialité

*Une journée de partage et de rencontres*



### Environnement

*Respect des espaces naturels traversés*



### Excellence

*Exigence dans l'organisation pour les participants*



### Bénévolat

*~250 bénévoles mobilisés pour votre journée*

Vous souhaitez rejoindre l'aventure La Bizikleta et associer votre marque à un événement sportif de référence en Pays Basque ?  
Contactez-nous : [contact@labizikleta.fr](mailto:contact@labizikleta.fr)

## PARTENAIRE MAJEUR



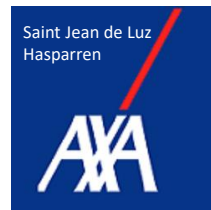
## PARTENAIRES OFFICIELS



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES CLUB



DEPUIS 1895  
**PARIÈS**  
GOURMANDISES BASQUES



En tant que partenaire principal de l'événement La Bizikleta, je suis honorée de pouvoir contribuer à cette magnifique aventure sportive qui incarne des valeurs qui me sont chères : l'effort partagé, la convivialité et l'amour du Pays Basque. Moi-même passionnée de cyclisme et membre du club Bizikleta Taldea Pays Basque, je partage pleinement l'esprit de solidarité et de dépassement de soi qui anime notre club.

Ayant participé à mes deux 1er ultrabiking en 2025, je connais l'importance de la persévérance, de la préparation et de l'entraide dans la réussite de tels défis. C'est avec enthousiasme que je m'engage à soutenir cet événement, qui non seulement célèbre le sport, mais aussi la beauté de notre territoire et de ses traditions vivantes.

Ensemble, faisons de cette journée une expérience inoubliable pour tous les participants !

**Céline PARIÈS**

